

# Sport Loisirs Municipal Hergnies



Inscriptions pendant les  
séances.  
Des activités pour tous et dans  
la bonne humeur !

*A la salle Polyvalente*

Séances de Multisports et de Baby-gym :

MERCREDI de 13h30 à 15h : **6- 10 ans**

De 15h15 à 16h15 : **4- 5 ans**

De 16h15 à 17h15 : **2- 3 ans**

VENDREDI de 16h30 à 18h : **6- 10 ans**



*A la salle Polyvalente*

*A la salle André Malraux*

LUNDI de 9h à 10h : **Aérobic**

MARDI de 9h à 10h : **Stretching (A. Malraux)**

JEUDI de 9h à 10h : **Renforcement musculaire**

VENDREDI de 9h à 10h :  **ZUMBA® (A. Malraux)**  
gold



**Documents à fournir pour l'inscription :**

- un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive
- une attestation d'assurance de responsabilité civile
- une fiche d'inscription
- Cotisation annuelle (35€ pour les habitants d'Hergnies, 52€ pour les extérieurs)